

Принято педагогическим советом
протокол № 1
от «29» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
директор ГБОУ РО «КШИСП»
 Л.П. Деревянченко
Приказ № 12 от «29» августа 2025 г.

Положение
о порядке приема, перевода и отчисления
лиц, проходящих обучение по основной общеобразовательной программе
основного общего образования, дополнительным образовательным
программам спортивной подготовки в ГБОУ РО «КШИСП»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение приема, перевода и отчисления лиц, проходящих обучение по основной общеобразовательной программе основного общего образования, дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «футбол» государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Ростовской области «Красносулинская школа-интернат спортивного профиля» (далее - ГБОУ РО «КШИСП») разработано в соответствии с:

- Конституцией РФ;
- Конвенцией о правах ребенка;
- Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями, внесенными ФЗ от 30.04.2021г. № 127-ФЗ);
- Федеральным законом о внесении изменений в Федеральный закон от 06.03.2022г. № 43-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом РФ от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 24.06.2023 г. № 264-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства просвещения России от 02.09.2020 № 458 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (в ред. от 23.01.2023 г.);
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.01.2023 г. № 57 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки».
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22.07.2025 г. № 579 «О внесении изменений в Порядок приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.01.2023 г. № 57».
- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «футбол» от 16 ноября 2022 г. № 1000,

- Уставом ГБОУ РО «КШИСП».

1.2. Настоящее Положение регламентирует прием граждан Российской Федерации для прохождения обучения по общеобразовательной программе основного общего образования и дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «футбол» в ГБОУ РО «КШИСП», а также перевод и отчисление лиц, обучающихся по общеобразовательной программе основного общего образования и дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «футбол».

2. Организация приема поступающих для освоения основной общеобразовательной программы и дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

2.1. При приеме поступающих требования к уровню их образования не предъявляются. Прием на обучение в организацию, осуществляющую образовательную деятельность, проводится на принципах равных условий приема для всех поступающих, за исключением лиц, которым в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» предоставлены особые права (преимущества) при приеме на обучение (Часть 1 статьи 55 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации").

2.2. Реализация дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «футбол» проводится с учетом этапа спортивной подготовки. Для зачисления на этап спортивной подготовки лицо, желающее пройти спортивную подготовку, должно достичь установленного возраста в календарный год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки.

Лицам, указанным в пункте 5 части 5.1 статьи 71 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», предоставляется преимущественное право зачисления на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки при условии успешного прохождения индивидуального отбора.

2.3. Прием поступающих осуществляется на основании результатов индивидуального отбора.

2.4. Для проведения индивидуального отбора проводятся нормативы по общей физической и технической подготовке, предварительные просмотры, и консультации, которые выявляют у поступающих физические и технические способности, необходимые для освоения соответствующей дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «футбол».

2.5. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих в ГБОУ РО «КШИСП» создаются приемная (не менее 5 человек) и апелляционная (не менее 3 человек) комиссии. Составы данных комиссий утверждаются приказом директора.

2.6. Приемная и апелляционные комиссии формируются из числа тренерско-преподавательского состава, других специалистов, участвующих в реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «футбол». Апелляционная комиссия формируется из числа работников

учреждения, не входящих в состав приемной комиссии. Секретарь приемной и апелляционной комиссий может не входить в состав указанных комиссий.

2.7. Председателем приемной комиссии является директор или лицо, им уполномоченное.

2.8. Регламент деятельности приемной и апелляционной комиссий утверждается локальным нормативным актом ГБОУ РО «КШИСП».

2.9. При организации приема поступающих директор ГБОУ РО «КШИСП» обеспечивает соблюдение их прав, прав их родителей (законных представителей), установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приемной и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей поступающих.

2.10. Не позднее, чем за месяц до начала приема документов ГБОУ РО «КШИСП» на своем информационном стенде и официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» размещает следующую информацию и документы с целью ознакомления с ними поступающих, а также законных представителей несовершеннолетних поступающих:

- копию устава учреждения;
- копию лицензии на осуществление образовательной деятельности (с приложениями);
- документы, регламентирующие организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся;
- условия работы приемной и апелляционной комиссий;
- количество бюджетных мест в соответствующем учебном году по реализуемой в учреждении дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «футбол», а также количество вакантных мест для приема поступающих (при наличии);
- сроки и место проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году;
- формы индивидуального отбора поступающих по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «футбол»;
- нормативы общей физической и технической подготовки по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «футбол»;
- правила подачи и рассмотрения апелляций по результатам отбора;
- сроки зачисления в учреждение;
- образец заявления о приеме на обучение в ГБОУ РО «КШИСП».

2.11. Количество поступающих, принимаемых в ГБОУ РО «КШИСП» на бюджетной основе, определяется Министерством по физической культуре и спорту Ростовской области в соответствии с государственным заданием на оказание государственных услуг по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «футбол».

2.12. Приемная комиссия ГБОУ РО «КШИСП» обеспечивает функционирование специальных телефонных линий, а также раздела сайта в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», для оперативных ответов на обращения, связанные с приемом лиц для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

2.13. Организация приема и зачисления поступающих осуществляется приемной комиссией ГБОУ РО «КШИСП».

2.14. Сроки приема документов в ГБОУ РО «КШИСП» устанавливаются за месяц до проведения отбора поступающих.

2.15. Прием в ГБОУ РО «КШИСП» на обучение осуществляется по письменному заявлению поступающих, достигших возраста 14 лет или родителей (законных представителей) несовершеннолетних поступающих. В заявлении о приеме на обучение указываются следующие сведения:

- наименование дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, на которую планируется поступление;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) ребенка или поступающего;
- дата рождения ребенка или поступающего;
- адрес места жительства, места пребывания или места фактического проживания поступающего;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего;
- адрес места жительства, места пребывания или места фактического проживания родителей (законных представителей) поступающего;
- адрес электронной почты, номера телефонов поступающего или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего (при наличии);
- согласие поступающего или его родителей (законных представителей) на обработку персональных данных;
- сведения о принадлежности несовершеннолетнего поступающего к лицам, которым предоставлено преимущественное право зачисления в соответствии с подпунктом 2.2 второго абзаца пункта 2 настоящего Порядка (при наличии).

В заявлении фиксируются факт ознакомления поступающего или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего с уставом учреждения, со сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, со свидетельством о государственной аккредитации, с образовательными программами и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся, а также согласие на участие в процедуре отбора поступающего.

2.16. При подаче заявления представляются следующие документы:

- копия паспорта (при наличии) или свидетельства о рождении поступающего;
- копия документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего, и (или) документа, подтверждающего родство, установление опеки или попечительства;
- медицинское заключение о допуске к прохождению дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «футбол»;
- копию документа о регистрации ребенка по месту жительства или по месту пребывания на закрепленной территории;
- фотографии поступающего (3x4 в количестве 4шт);
- при приеме в школу-интернат родители (законные представители) поступающего дают обязательное письменное согласие на обработку персональных данных обучающегося, чьи интересы они представляют;
- справка, выданная в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 9 октября 2024 г. № 1354 «О порядке установленного факта участия граждан Российской Федерации в специальной военной операции на

территориях Украины, Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Запорожской области и Херсонской области» (далее соответственно – справка участника специальной военной операции, постановление № 1354), или сведения, предоставляемые в соответствии с постановлением № 1354 (далее – сведения об участии в специальной военной операции) (в случае указания в заявлении сведений в соответствии с абзацем 9 подпункта 2.15 пункта 2 настоящего Порядка).

Статус детей участников специальной военной операции, погибших или получивших увечье (ранение, травму, контузию) либо заболевание при исполнении обязанностей военной службы (служебных обязанностей) в ходе специальной военной операции, подтверждается справкой, выданной федеральным органом исполнительной власти (федеральным государственным органом (п. 3 постановления № 1354), который выдал справку участника специальной военной операции или предоставил сведения об участии в специальной военной операции).

При посещении ГБОУ РО «КШИСП» и (или) очном взаимодействии с уполномоченными должностными лицами ГБОУ РО «КШИСП» родители (законные представители) ребенка предъявляют оригиналы документов, а поступающий – оригинал документа, удостоверяющего личность поступающего.

2.17. Заявление и документы на зачисление в ГБОУ РО «КШИСП» подаются одним из следующих способов:

- в электронной форме посредством ЕПГУ;
- с использованием функционала (сервисов) региональных государственных информационных систем субъектов Российской Федерации, созданных органами государственной власти субъектов Российской Федерации (при наличии), интегрированных с ЕПГУ;
- лично в ГБОУ РО «КШИСП»;
- через операторов почтовой связи общего пользования заказным письмом с уведомлением о вручении;
- в электронной форме (документ на бумажном носителе, преобразованный в электронную форму путем сканирования или фотографирования с обеспечением машиночитаемого распознавания его реквизитов) посредством электронной почты или электронной информационной системы ГБОУ РО «КШИСП», в том числе с использованием функционала официального сайта ГБОУ РО «КШИСП» в сети Интернет или иным способом с использованием сети Интернет.

2.18. Организация осуществляет проверку достоверных сведений, указанных в заявлении, и соответствия действительности поданных электронных образов документов. При проведении указанной проверки ГБОУ РО «КШИСП» вправе обращаться к соответствующим государственным информационным системам, в государственные органы и организации.

2.19. ГБОУ РО «КШИСП» осуществляет обработку данных в связи с приемом на обучение персональных данных поступающих в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

2.20. При приеме на обучение по имеющим государственную аккредитацию образовательным программам основного общего образования выбор языка образования, изучаемых родного языка из числа языков народов Российской

Федерации, в том числе русского языка как родного языка, государственных языков республик Российской Федерации осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего.

2.21. На каждого поступающего заводится личное дело, в котором хранятся сданные документы.

2.22. Индивидуальный отбор поступающих проводится в форме нормативов общей физической и технической подготовки, с целью зачисления лиц, обладающих физическими, психологическими способностями и двигательными умениями, необходимые для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «футбол».

2.23. Во время проведения индивидуального отбора присутствие сопровождающих лиц поступающего допускается только с письменного разрешения директора.

2.24. Основанием для отказа в приёме в ГБОУ РО «КШИСП» являются:

- недостоверность представляемых сведений;
- медицинские противопоказания для освоения соответствующей дополнительной образовательной программы спортивной подготовки;
- несоответствие поступающего требованиям федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта для зачисления на этап спортивной подготовки.

2.25. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее чем через три рабочих дня со дня его завершения.

Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения по-фамильного списка-рейтинга с указанием системы оценок, полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора.

Данные результаты размещаются на информационном стенде и на сайте ГБОУ РО «КШИСП» с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

3. Порядок зачисления и дополнительный прием лиц

3.1. Зачисление поступающих в ГБОУ РО «КШИСП» для обучения по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «футбол» оформляется распорядительным актом на основании решения приемной или апелляционной комиссии в течение двух рабочих дней.

3.2. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих, ГБОУ РО «КШИСП» вправе проводить дополнительный прием поступающих в установленные ею сроки.

3.3. Зачисление на вакантные места проводится по результатам дополнительного отбора поступающих.

3.4. Организация дополнительного приема и зачисления поступающих осуществляется в соответствии распорядительными актами ГБОУ РО «КШИСП», при этом сроки дополнительного приема публикуются на информационном стенде и на официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

3.5. Основаниями для отказа в приеме в ГБОУ РО «КШИСП» являются:

- отсутствие свободных мест в Учреждении;

- отрицательные результаты индивидуального отбора;
- неявка поступающего в установленное время для прохождения индивидуального отбора в ГБОУ РО «КШИСП» без уважительной причины;
- медицинские противопоказания у учащегося для прохождения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «футбол».

3.6. По результатам отбора поступающего и после предоставления родителями (законными представителями) поступающего необходимых для зачисления документов, администрация ГБОУ РО «КШИСП» зачисляет обучающегося в Учреждение.

3.8. Зачисление в Учреждение осуществляется приказом директора ГБОУ РО «КШИСП» на основании добровольного волеизъявления родителей (законных представителей) поступающего при соблюдении всех вышеуказанных требований.

3.9. Директор ГБОУ РО «КШИСП» издает приказ о приеме на обучение поступающего в течение 5 рабочих дней после приема заявления о приеме на обучение и представленных документов.

4. Подача и рассмотрение апелляции

4.1. Поступающие в ГБОУ РО «КШИСП», а также родители (законные представители) несовершеннолетних поступающих вправе подать письменную апелляцию по процедуре проведения индивидуального отбора в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

4.2. Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются поступающие, либо родители (законные представители) несовершеннолетних поступающих, подавшие апелляцию.

Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протокол заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

4.3. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении поступающего. Данное решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя апелляционной комиссии и оформляется протоколом. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

Решение апелляционной комиссии доводится до сведения подавшего апелляцию поступающего или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего, подавших апелляцию, под роспись в течение одного рабочего дня с момента принятия решения.

4.4. Повторное проведение индивидуального отбора проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее чем двух членов апелляционной комиссии.

4.5. Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора не допускается.

5. Порядок перевода обучающихся по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «футбол»

5.1. Лицо, проходящее спортивную подготовку, может быть переведено на следующий этап спортивной подготовки при соблюдении следующих требований:

- выполнение нормативов по общей физической и технической подготовке;
- наличие положительной динамики уровня подготовленности в соответствии с индивидуальными особенностями лица проходящего спортивную подготовку;
- освоение объёмов учебно-тренировочных нагрузок, предусмотренных дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «футбол»;
- положительные результаты выступлений на соревнованиях;
- выполнение (подтверждение) требований норм присвоения спортивных разрядов.

5.2. Перевод лица, проходящего спортивную подготовку, на следующий этап спортивной подготовки производится решением Педагогического совета ГБОУ РО «КШИСП» по представленному решению совета тренеров-преподавателей.

5.3. Перевод лица, проходящего спортивную подготовку на следующий этап спортивной подготовки осуществляется один раз по окончании (учебно-тренировочного) года.

5.4. Переход лица, проходящего спортивную подготовку в другую организацию, реализующую дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, в течение года осуществляется в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации, нормативными актами министерства по физической культуре и спорту Ростовской области, министерства общего и профессионального образования Ростовской области.

5.5. Перевод лиц, проходящих спортивную подготовку на следующий этап подготовки осуществляется приказом директора ГБОУ РО «КШИСП».

6. Перевод обучающихся по основной общеобразовательной программе основного общего образования в следующий класс

6.1. Обучающиеся, успешно освоившие содержание учебных программ за учебный год, решением Педагогического совета школы-интерната переводятся в следующий класс. Предложение о переводе обучающихся вносит Педагогический совет.

6.2. Приказом по организации, осуществляющей образовательную деятельность, утверждается решение Педсовета о переводе обучающихся. При этом указывается их количественный состав.

6.3. Неудовлетворительные результаты промежуточной аттестации по одному или нескольким учебным предметам образовательной программы или не прохождения промежуточной аттестации при отсутствии уважительных причин признаются академической задолженностью.

6.4. Обучающиеся обязаны ликвидировать академическую задолженность.

6.5. Для проведения промежуточной аттестации во второй раз учреждением создается комиссия.

6.6. Учреждение создает обучающимся условия для ликвидации задолженности и обеспечивает контроль за своевременностью ее ликвидации. Родители (законные представители) обучающегося по согласию с педагогическим советом могут присутствовать при аттестации обучающегося в качестве наблюдателя, однако без права устных высказываний или требований пояснений во время проведения аттестации.

6.7. Обучающиеся, успешно ликвидировавшие академическую задолженность в установленные сроки, продолжают обучение в данном классе. Итоговая отметка по предмету по окончании срока ликвидации задолженности выставляется через рубрику в классный журнал учителем-предметником, в личное дело - классным руководителем.

6.8. Обучающиеся переводного класса, имеющие по всем предметам изучавшимся в этом классе, четвертные (полугодовые) и годовые отметки «5», награждаются похвальным листом «За отличные успехи в учении».

6.9. После издания приказа о переводе обучающихся в следующий класс, классный руководитель обязан в пятидневный срок оформить личные дела учеников и передать их директору на утверждение.

7. Порядок и основания отчисления

7.1. Лица, проходящие спортивную подготовку, могут быть отчислены:

- по заявлению родителей (законных представителей);
- на основании медицинских противопоказаний;
- за систематическое непосещение занятий без уважительных причин (более 1 месяца);
- за невыполнение нормативов для зачисления в группы на различных этапах спортивной подготовки;
- в связи с завершением освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «футбол»;
- в случае несоблюдения требований Устава ГБОУ РО «КШИСП», нарушение Правил внутреннего распорядка учреждения.

7.2. К лицам, проходящим спортивную подготовку за нарушение Правил внутреннего распорядка учреждения могут применяться меры дисциплинарного взыскания вплоть до исключения из учреждения.

7.3. Не допускается отчисление обучающегося во время болезни, каникул и лечения спортивных травм.

7.4. Образовательные отношения прекращаются в связи с отчислением обучающегося из школы-интерната:

- 1) в связи с получением образования (завершением обучения);
- 2) в связи с выбором формы получения образования в форме семейного образования или самообразования.

7.5. Образовательные отношения могут быть прекращены досрочно в следующих случаях:

- 1) по инициативе совершеннолетнего обучающегося или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося, в том числе в случае перевода обучающегося для продолжения освоения образовательной программы в другую образовательную организацию, осуществляющую образовательную деятельность;

2) по инициативе школы-интерната в случае применения к обучающемуся, достигшему возраста пятнадцати лет, отчисления как меры дисциплинарного взыскания за неисполнение или нарушение Устава ГБОУ РО «КШИСП», Правил внутреннего распорядка обучающихся и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности.

3) по обстоятельствам, не зависящим от воли обучающегося или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося и школы-интерната, в том числе в случае ликвидации Образовательного учреждения.

7.6. Досрочное прекращение образовательных отношений по инициативе обучающегося или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося не влечет за собой возникновение каких-либо дополнительных, в том числе материальных, обязательств указанного обучающегося перед школой-интернатом.

7.7. Основанием для прекращения образовательных отношений является приказ директора школы-интерната об отчислении обучающегося из учреждения. Права и обязанности обучающегося, предусмотренные законодательством об образовании и локальными нормативными актами школы-интерната, прекращаются с даты его отчисления.

8. Заключительные положения

8.1. Настоящий Порядок вступает в силу с момента утверждения его директором учреждения и действует до принятия новой редакции.

8.2. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

8.3. Правила приема в ГБОУ РО «КШИСП» на обучение по основным общеобразовательным программам в части, не урегулированной законодательством об образовании, учреждением устанавливаются самостоятельно.

Нормативы общей физической и технической подготовки для зачисления в ГБОУ РО «КШИСП» по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «футбол» на учебно-тренировочные этапы (этапы спортивной специализации)

Общая физическая подготовка

1. Бег 30 метров (норматив 5,4 сек)

Тест проводится на дистанции 30 м.

2. Общая выносливость.

Измеряется посредством теста (12-ти минутного бега) на беговой дорожке стадиона. Со старта включается секундомер и через 12 минут бега он выключается. Фиксируется расстояние, которое пробежал футболист за это время. Одна попытка.

3. Челночный бег 3x10 м (норматив 8,7 сек.)

Измеряется время челночного бега 3x 10 м.

4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами измеряется обычным способом. (норматив 160 см.)

Техническая подготовка

1. Ведение мяча 3 x 10 м. (норматив 10,0 сек.)

2. Ведение мяча 3 x 10 м. (норматив 10,0 сек.)

Ведение мяча 3x 10 м с высокого старта. Делать не менее трех касаний мяча.

3. Вбрасывание мяча на дальность (норматив 8 метров)

И.п. – стойка ноги врозь на ширине плеч или в положении шага. Руки с мячом. Несколько согнутые в локтевых суставах. Поднимаются вверх – за голову. Туловище отклоняется назад. Ноги сгибаются в коленном суставе. Вес тела на сзади расположенной ноге при положении шага.

4. Ведение мяча 10 метров (норматив 2,6 сек.)

5. Удар на точность по воротам (норматив 5 попаданий)

С линии штрафной площади в ворота, разделенные на три части пробиваются по 10 ударов правой и левой ногой. Мяч должен пересечь линию ворот по воздуху.

6. Передача мяча в коридор (норматив 5 попаданий)

Мяч должен прокатываться по коридору размером 10 м x 2 м (низом).

Дается 10 попыток.

7. Оценка гибкости.

Эффективность осуществления многих технических приемов игры, например ударов по мячу ногой и головой, защитных действий, финтов, зависит от эластичности мышц, подвижности в суставах, размаха, амплитуды движений.

При измерении эластичности мышц задней поверхности бедра, голени, спины можно пользоваться методикой Н. Озолина.

8. Оценка ловкости вратарей.

- Повернуться прыжком на 360, обежать три стойки и финишировать.
Результат учитывается по лучшему времени.

- Пробежать четыре отрезка по 16 м челночный бег с касанием рукой финишной и стартовой линии.

Результат учитывается по лучшему времени.

9. Ловкость в передвижениях (для вратарей).

От «А» с высокого старта, быстро к стойке «Б» приставными шагами правым (левым) боком. Затем от «Б» лицом вперед, обежав три стойки (причем первую с правой стороны) повернуться за стойкой «В» спиной к «А» и финишировать. Секундомеры включить по началу движения.

10. Удар на дальность с рук. (Для вратарей)

Удар с рук выполняется с 3 – 4 шагов разбега. Засчитывается лучшая попытка. Три попытки.

11. Специальная координация оценивается по слаломному ведению мяча (дриблингу) с обводкой пяти кругов. Не разрешается заходить с мячом в площадь круга.

12. Ведение, обводка, удар по воротам.

На отрезке прямой 30 м, от центра дуги штрафной площади в сторону поля, ставятся 4 стойки в 1 м друг от друга.

По сигналу, ведение до первой стойки, обводка трех стоек и при выходе из под четвертой, не входя в штрафную площадь, удар по воротам.

Время фиксируется по началу движения со старта и до момента пересечения мяча линии ворот по воздуху.

Необходимо учитывать следующее обстоятельство, что когда стойка обводится с правой стороны, то мяч под правой ногой, а когда обводка с левой стороны, то мяч под левой ногой.

13. Удары мяча головой.

Стоя на месте, без прыжка, удар серединой лба мяча, летящего навстречу. И.п. Два игрока стоят в пяти метрах друг от друга, у одного в руках мяч. Партнер мягко набрасывает мяч другому для удара головой. Дается 3 попытки.

Стоя на месте, в прыжке, удар серединой лба мяча, летящего навстречу.

И.п. то же, что и в №1. Оценивается техника удара. Дается три попытки.

Удар серединой лба в движении без прыжка мяча, летящего навстречу.

И.п. Два игрока стоят в десяти метрах друг от друга, у одного в руках мяч. Игрок без мяча начинает движение вперед, и когда он сделает 5-6 шагов, партнер набрасывает ему мяч для удара головой. Оценивается техника выхода на мяч и техника удара головой. Дается три попытки.

Удар серединой лба в движении, в прыжке мяча, летящего навстречу.

И.п. то же, что и в №3. Оценивается техника выхода под мяч и техника удара головой. Дается три попытки.

14. Комплексная оценка способности обучаться технике, тактике футбола.

Контрольные упражнения, с помощью которых можно проследить за качеством овладения тем или иным техническим приемом игры:

Ведение мяча 30 м (С высокого старта; делать не менее трех касаний мяча, последнее на отрезке от 20 до 30 м.)

Удары на дальность по неподвижному мячу. (По две попытки правой и левой ногой. Сумма дальности полета мяча в метрах и характеризует качество выполнения упражнения.)

Удары в цель. С линии штрафной площади в ворота, разделенные на три части. Мяч должен пересечь линию ворот по воздуху.

Комплексное упражнение. Выполняется на отрезке в 30м. Подбросить мяч над головой не ниже 2м; ударом головы послать его вперед, принять любым способом; обвести 4-е стойки и финишировать, остановив мяч ногой за линией финиша. Одна попытка. Секундомер включается по касанию мяча головой и останавливается в момент прекращения движения мяча за линией финиша.

15. Жонглирование.

Жонглирование осуществляется ногами, головой, грудью в заданной последовательности.

Фиксируется количество раз. Одна попытка.

16. Ловкость в обращении с мячом.

Подбросить мяч над головой, выполнить три удара головой (жонглирование), третьим ударом послать мяч на ногу и, не давая ему опуститься на площадку, 4 раза подряд подбросить его вверх (жонглирование) поочередно одной и другой ногой, а пятым ударом послать мяч в ворота, расположенные на расстоянии 10-12 м от линии старта.

Учитывается лучшая попытка.

17. Падения за мячом (для вратарей)

И.п. Вратарь с мячом в руках, занимает позицию по центру ворот в 1м от линии ворот.

Оценивается техника падений вправо-влево с места, затем с шага, затем после перемещения приставными шагами не менее чем в два шага вправо-влево.

Выполняются падения за низким мячом и за мячом, летящим на средней высоте.

18. Прыжки (броски) за мячом

И.п. то же, что и в упражнении № 1.

Оценивается техника прыжков вправо-влево с места, затем с шага, затем после перемещений не менее чем в два шага.

Выполняется прыжок (бросок) за низким мячом и за мячом, летящим на средней высоте.

На каждый вид дается 2 попытки.

Поскольку мяч уже в руках вратаря, тот визуально оценивается техника перемещения и приземления.

При оценке прыжка (броска) за мячом, важно, чтобы после фазы полета вратаря, первым при приземлении поверхности поля коснулся мяч, удерживаемый в руках, затем предплечье той руки, в какую сторону осуществляется прыжок, а затем, сгруппировавшись, как бы опираясь рукой на мяч, а предплечьем другой на поверхность поля, мягко опускается тело и подтягиваются колени.

При демонстрации бросков с мячом в руках на средней высоте, имеется в виду, что вратарь, во время полета держит мяч в руках на высоте плеч.

19. Оценка способности к вероятностному прогнозированию.

В ходе состязаний футболистам приходится непрерывно решать все новые и новые задачи, как правило, в условиях дефицита времени.

Атакующий спортсмен должен предугадывать события для того, чтобы в ответ на предполагаемое ответное действие соперника сыграть неожиданно, в отдельных случаях «нелогично» для данной ситуации с целью получить хоть на мгновение преимущество в позиции, во времени, и реализовать это преимущество.

Обороняющиеся полевые игроки и вратари обязаны предугадывать события, в связи с тем, что атакующие имеют преимущество во времени.

Для оценки этой способности очень важны наблюдения тренера за футболистами в процессе подвижных игр и состязаний.

20. Изучение способности оценивать ситуацию, выбирать наиболее оптимальные способы решения тактических задач.

Быстрота осмысливания обстановки, составления программы действия, эффективность ее реализации.

Признаки, характеризующие способность футболистов быстро оценивать ситуацию и действовать в соответствии с ней:

21. При организации и завершении атакующих действий:

- быстрый, своевременный выход на добивание мяча, отскочившего от вратаря после удара по воротам (добивание мяча);

- своевременное и обоснованное ситуацией предложение партнеру сыграть в «стенку»;

- своевременная игра «в стенку» (партнер готов, зона за спиной соперников открыта);

- пасы мяча быстрому партнеру в свободную зону за спину уставшему или медленному противнику;

- не сильный, но точный удар по воротам, неосмотрительно покинутые вратарем.

22. При переходе команды от атаки к обороне.

- после потери мяча – немедленная борьба с соперником, имеющим возможность выполнить острый пас за спину атаковавшим игрокам;

- в случаях, когда партнер атакует владеющего мячом соперника, находящегося в неудобной позиции, - плотная опека ближайшего к мячу соперника с целью лишить возможности владеющего мячом использовать помощь партнера по команде.

23. При осуществлении оборонительных действий:

- перехваты мяча, адресованные подопечному игроку соперников (здесь ярко проявляется и важная способность предугадывать ход противника);

- своевременная подстраховка вратаря в моментах, когда он может потерять мяч или допустить ошибку (игра на мокром, неровном поле, при сильном ветре и т.п.);

- своевременная и обоснованная смена позиции с целью подстраховки партнера.

24. При переходе от обороны к атаке:

- после отбора мяча – немедленно длинный пас за спину группы соперников, принимавших участие в атаке, и активная смена позиции (выбор перспективной позиции для развития атаки);

- «быстрое открывание «для получения мяча от партнера, овладевшего мячом, но находящегося в неудобной позиции (атакуют соперники).

Приняв выраженную способность различать обстановку и действовать в соответствии с ней.

25. Оценка оперативности мышления и способности к творчеству.

Целесообразно использовать тесты – модели игровых ситуаций. Футболисту показывают поочередно четыре игровые ситуации. Он должен предельно быстро найти разумное решение тактической задачи за игрока атакующей команды (владеющего и не владеющего мячом), а также за игрока обороняющейся команды.

Большое внимание следует уделять скорости принимаемых решений.